

## **SUICÍDIO: UM SÉRIO PROBLEMA DE SAÚDE MENTAL EM ESCALA PLANETÁRIA**

Depressão e suicídio estão intimamente relacionados. Aproximadamente 15% dos deprimidos se suicidam. Cerca de 15 a 25% das pessoas que tentam suicídio, tentarão se matar no ano seguinte e 10% efetivamente conseguem se matar nos próximos 10 anos (OMS, 2018). O Suicídio é uma das três principais causas de morte de pessoas de 15 a 44 anos de idade no mundo. É responsável por um milhão de óbitos/ano (1,4% do total de mortes). Nessas estimativas não estão incluídas as tentativas de suicídio (10 a 20 vezes mais frequentes que o suicídio em si OMS, 2014). O suicídio tem uma forte correlação com a pobreza: 75% das mortes por ocorre em países de baixa e média renda. A cada 45 segundos ocorre um suicídio em algum lugar do mundo. 1.920 pessoas põem fim à vida diariamente. Essa cifra supera, no ano, a soma de todas as mortes causadas por homicídios, acidentes de transporte, guerras e conflitos civis (OMS, 2014).

### **SUICÍDIO NO BRASIL**

O Brasil figura entre os 10 países que registram os maiores números absolutos de suicídios (OMS, 2014). Do total de óbitos no Brasil, 1% são suicídios. Em pessoas que têm entre 15 e 29 anos de idade, são 4% do total de mortes (M.S, 2013). No Brasil, a taxa média de mortalidade por suicídio entre 2004 e 2010) foi 5,7% (7,3% entre homens e 1,9% entre mulheres. (Marín-León, 2012). Se comparada aos de outros países, esta estimativa é baixa (Värnik, 2012). Provavelmente, isto decorre de sub-registro. As taxas mais elevadas são encontradas em homens, idosos, indígenas e ocorrem na sua maior parte em cidades de pequeno e médio porte (Marín-León, 2012). Dados da OMS mostram que taxas de suicídio foram 7% maiores no Brasil em 2016, último ano da pesquisa, do que em 2010. Já o índice mundial teve queda de 9,8%. Dentro do Brasil, os estados que mais registraram aumento de casos de suicídio estão no Norte e Nordeste, regiões com os maiores índices de pobreza do país. Às margens do Rio Negro, a 850 km de Manaus, fica São Gabriel da Cachoeira (AM), a cidade onde mais pessoas se matam no Brasil. Esse município, de maioria indígena, tem um índice de 51,2 suicídios para cada 100 mil, um claro exemplo da vulnerabilidade dessa parcela da população.

## SETEMBRO AMARELO

Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM, organiza nacionalmente o Setembro Amarelo. O dia 10 de setembro é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, Cerca de 96,8% dos casos de suicídio estão relacionados a transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e abuso de substâncias. Os médicos e os demais profissionais de saúde têm a responsabilidade e o dever de examinar os doentes, diagnosticar os transtornos mentais que os acometem, identificar os que têm risco elevado de auto-destruição e encaminhá-los aos Psiquiatras, especialistas que têm a “expertise” necessária para assistir esses pacientes e salvar suas vidas. As mortes por suicídio se constituem um flagelo mundial. Essas mortes podem ser evitadas, mas para isso devemos passar as informações corretamente e de forma responsável para a sociedade. Apenas dessa forma, conseguiremos diminuir os números de suicídio que são alarmantes.!

### **Editores**

Antonio de Souza Andrade Filho  
William Azevedo Dunningham